








| Lundi | Mercredi | Jeudi | |
|---|--|---|---|
| 12h30 – 13h15 | 12h45 – 14h15 | 12h45 – 14h15 | 12h15 – 12h45 |
| <p>⇒ M.D.L. : SALLE de DANSE</p> <p>DANSE</p>  | <p>Lorsqu'il n'y a pas de compétitions UNSS :</p> <p>⇒ Gymnase Le SPORTING BADMINTON</p>  <hr/> <p>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</p>  | <p>⇒ Gymnase Le SPORTING</p> <p>SPORTS COLLECTIFS : BASKET – HAND - FUTSAL</p>  <hr/> <p>FITNESS (CrossFit, Step...)</p>  | <p>⇒ M.D.L. : SALLE de DANSE</p> <p>RELAXATION Respiration</p>  <p>DANSE</p>  |

Les activités compétitives se déroulent le mercredi après-midi.

☞ Merci de respecter les horaires pour profiter pleinement du temps d'activité.